

Coaching de Managers & Dirigeant-e-s

Vous sentir légitime en tant que Leader accompagnant une équipe

Vous affirmer dans votre posture et votre rôle d'inspirateur-trice

Développer votre efficacité, vos compétences managériales

Accompagner vos collaborateur-trice-s vers un meilleur niveau de réussite et d'épanouissement

Confiance en soi et Leadership

- Exprimer votre vision
- Donner du sens
- Communiquer avec impact
- Encourager l'intelligence collective
- Développer votre intelligence émotionnelle et votre congruence : "le leadership de soi"



Qualités Managériales et Relationnelles

- Améliorer vos techniques de management par le Train Coaching®
- Mettre en place l'assertivité
- Restaurer la confiance
- Mieux gérer le contrôle et les conflits
- Motiver et déléguer efficacement
- Prévenir le stress des collaborateurs

Efficacité Personnelle et Professionnelle

- Réussir une prise de poste, de nouvelles responsabilités
- Améliorer votre organisation
- Mieux accompagner le changement
- Apprendre à gérer le stress



Éclairez votre champ des possibles !

Coaching individuel de Managers & Dirigeant-e-s

Objectif

Le coaching professionnel est un accompagnement personnalisé au changement, permettant au bénéficiaire de développer son efficacité personnelle, ses compétences humaines et relationnelles, ses qualités managériales, en rapport avec ses propres objectifs et les attendus de sa fonction dans l'entreprise.

Le coaching professionnel est particulièrement adapté aux problématiques de "savoir-faire" et de "savoir-être" concernant le management, l'organisation, la communication, le commercial.

C'est aussi un antidote à l'isolement des chef-fe-s d'entreprise, des décideur-euse-s et des responsables. Il aide ainsi à prévenir et réguler le stress généré par la pression de l'activité.

Il s'adresse à toutes les organisations, privées, publiques et associatives, ainsi qu'aux travailleur-euse-s indépendant-e-s.



Déroulement

PHASE PRÉLIMINAIRE

- Entretien tripartite entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach
- Présentation par le coach de la démarche de coaching, de son déroulement et de son cadre
- Analyse du contexte et de la demande
- Clarification de l'objectif du bénéficiaire et des résultats attendus par le prescripteur
- Signature d'un contrat engageant les 3 parties

PHASE DE COACHING

- Séances d'entretiens individuels entre le bénéficiaire et le coach
- Objectif spécifique de coaching défini en accord avec le bénéficiaire
- Remontée d'informations à mi-parcours sur le bon déroulement du coaching au prescripteur en accord avec le bénéficiaire

PHASE DE BILAN

- Séance de bilan de coaching entre le bénéficiaire et le coach
- Rencontre tripartite entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach pour apprécier les résultats du coaching

Modalités pratiques

Nombre de séances :

Généralement entre 6 et 10 au sein de l'entreprise

Durée d'une séance : 2h00 à 2h30

Fréquence : Généralement toutes les 2 ou 3 semaines

Tarifs : forfait sur mesure et selon devis préalable.

Le forfait "coaching d'équipe" est basé sur le nombre d'intervenant-e-s nécessaires, d'entretiens individuels et d'ateliers de groupe proposés selon le contexte de l'entreprise et les problématiques rencontrées



La Méthode Train Coaching®

Le Train Coaching® est la compilation du coaching et de la formation. Le monde professionnel réclame toujours plus d'efficacité et de rapidité de la part des dirigeants et collaborateurs : le Train Coaching® s'impose. Le coach aide le client à prendre conscience de ses problématiques et besoins. Il l'aide aussi à déterminer son objectif et à lever ses points de blocage, la partie formation lui apportant les outils pour y arriver.

Le Coaching d'équipe

L'accompagnement des équipes est préconisé pour:

- Développer une culture d'entreprise

- Partager des valeurs et des objectifs communs
- Développer une performance collective et une intelligence collaborative
- Renforcer la cohésion du groupe
- Prévenir et gérer les conflits dans l'équipe
- Accompagner une réorganisation

Je travaille avec d'autres coachs professionnels certifiés dans le cadre de missions de coaching d'équipe en entreprise.

- Coach certifiée, Diplômée d'un master de Coaching Professionnel (RNCP niveau 1) , Accréditation EMCC niveau 7 européen

- Spécialisée et certifiée en Train Coaching® pour l'accompagnement des Managers et des Dirigeants

- Experte en Leadership, Confiance en Soi, Affirmation de Soi, en Gestion du Stress

- Formée à différentes approches de coaching et outils de développement personnel (PNL, Coaching de transition, Analyse transactionnelle, Méditation de Pleine Conscience (MBSR), Gestion du Stress, CNV, Coaching d'équipe...)

- 20 ans d'expérience dans la communication et la gestion de l'image

- 8 ans d'expérience dans le Management

- Titulaire d'un Diplôme d'Etat en Animation Sociale (diagnostic, coordination de projet, animation de groupes, médiation)

Coach Professionnel Certifié



“

Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose... Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer.

Antoine de Saint-Exupéry

”



Éclairez votre champ des possibles !

Muriel Valentin

Minuit au Soleil coaching - Paris 10

contact@minuitausoleil.fr

Tel : 06.33.25.66.63

www.minuitausoleil.fr